

Caban Y Faenol CYF

Polisi Cyffuriau ac Alcohol

Mae **Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1974** yn gosod gofyniad cyfreithiol ar gwmnïau i ddarparu amgylchedd gwaith diogel i'w gweithwyr. Mae Caban Y Faenol wedi ymrwymo i gynnal y safonau uchaf o iechyd, diogelwch a lles er lles yr holl staff, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ac ymwelwyr â'r lleoliad, yn ogystal â'r plant o dan ei ofal.

Nod y polisi hwn yw cynyddu ymwybyddiaeth o effeithiau camddefnyddio alcohol a chyffuriau a'r symptomau mwyaf tebygol, a sicrhau:

- Mae pob aelod o staff yn ymwybodol o'u cyfrifoldebau o ran camddefnyddio alcohol a chyffuriau a'u problemau cysylltiedig.
- Anogir staff sydd â phroblemau sy'n ymwneud â chyffuriau neu alcohol i geisio cymorth yn brydlon.
- Mae staff sydd â phroblemau alcohol neu gyffuriau sy'n effeithio ar eu gwaith yn cael eu trin yn deg a chyda thosturi.

Mae Caban Y Faenol yn gweithredu, o fewn terfynau rhesymol ac ymarferol, i sicrhau iechyd, diogelwch a lles ei staff, y plant yn ei ofal, myfyrwyr ar brofiad gwaith, gwirfoddolwyr ac ymwelwyr â'r lleoliad. Mae hyn yn cynnwys sicrhau bod pob aelod o staff yn gallu cyflawni eu rolau'n ddiogel ac yn effeithiol mewn amgylchedd sy'n rhydd o alcohol a chamddefnyddio cyffuriau, a sicrhau nad yw plant yn cael eu gadael yng ngofal oedolion a all fod dan ddylanwad alcohol. Alcohol neu sylweddau eraill a allai effeithio ar eu gallu i ofalu amdanynt.

Ni fydd Caban Y Faenol yn caniatáu i staff sydd yn amlwg dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau, a/neu y mae eu gallu i weithio wedi ei amharu mewn unrhyw fodd o ganlyniad i ddefnydd alcohol neu gyffuriau, i weithio yn y lleoliad.

Ni fydd Caban Y Faenol yn caniatáu i staff, gwirfoddolwyr a myfyrwyr ar brofiad gwaith weithio os gwyddys eu bod yn meddu ar, neu os ydynt yn cyflenwi alcohol neu sylweddau anghyfreithlon yn y gweithle. Bydd unrhyw unigolyn y canfyddir ei fod yn meddu ar, neu'n cyflenwi sylweddau anghyfreithlon, yn cael ei adrodd i'r awdurdodau perthnasol.

Mae Caban Y Faenol yn cydnabod y gall rhai aelodau o staff ddod yn ddibynnol ar alcohol neu gyffuriau. Rydym yn cydnabod bod dibyniaeth yn wahanol i yfed neu ddefnyddio alcohol neu gyffuriau yn achlysurol. Mae'r Cylch Meithrin hefyd yn cydnabod y gellir trin dibyniaeth o'r fath yn llwyddiannus. Ein nod yw hyrwyddo diwylliant cydymdeimladol a chydymdeimladol tuag at staff sy'n gaeth i alcohol neu gyffuriau a'u hannog i geisio cymorth a chefnogaeth.

Caban Y Faenol CYF

Mae'r polisi hwn yn rhan o sicrhau bod Caban y Faenol yn parchu hawliau'r plentyn, fel y nodir yng Nghonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn, yn benodol:

Erthygl 6: Mae gan bob plentyn yr hawl i fyw. Dylai llywodraethau sicrhau bod plant yn goroesi ac yn datblygu'n iach.

Erthygl 27: Mae gan blant hawl i safon byw sy'n ddigon da i ddiwallu eu hanghenion corfforol a meddyliol.

Alcohol a Chyffuriau yn y Gweithle

Gall camddefnyddio alcohol a chyffuriau arwain at lefelau is o bresenoldeb, effeithlonrwydd a pherfformiad cyffredinol yn y gweithle. Pan fo'r aelod o staff yn gyfrifol am wneud penderfyniadau a gofalu am blant, gall camddefnyddio alcohol a chyffuriau effeithio ar ei farn a chynyddu risgiau iechyd a diogelwch.

Gall camddefnyddio alcohol neu gyffuriau arwain at ymddygiad anghyfrifol a allai niweidio enw da Caban y Faenol, ac o ganlyniad i hynny.

Byddwn yn gofyn i unrhyw un sy'n amlwg o dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau pan fyddant yn cyrraedd y lleoliad, neu y maent yn amau eu bod dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau i adael y safle ar unwaith.

Bydd Caban Y Faenol yn sicrhau na chaniateir i'r gweithiwr yrru, a bydd, os bydd angen, yn galw tacsî i fynd â'r gweithiwr adref.

Lle bo hwn yn aelod o staff, byddwn yn:

- Cynnal ymholiad a gallai hyn arwain at weithdrefnau disgyblu fel y nodir yn y Polisi Staffio a allai arwain at ddiswyddo.
- Cysylltu ag AGC i roi gwybod iddynt am y sefyllfa, fel sy'n ofynnol gan y ffurflen hysbysiad o newid yn Rheoliad 9.
- Gwahardd yr unigolyn hyd nes y ceir canlyniad yr ymchwiliad. Bydd angen gwneud trefniadau eraill i sicrhau bod y lleoliad yn cynnal y cymarebau staffio gofynnol yn ystod y cyfnod hwn.
- Sicrhau bod yr unigolyn yn derbyn tâl llawn am y cyfnod byrraf posibl. Bydd cofnod dyddiedig o'r digwyddiad yn cael ei gadw gyda ffeil staff yr unigolyn.
- Gwneud atgyfeiriad i'r Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd. Gweler Atodiadau 2 a 3 am ragor o wybodaeth.

Bydd Caban y Faenol yn:

- Disgwyl i staff, gwirfoddolwyr a myfyrwyr ar brofiad gwaith gyrraedd y gwaith sy'n gallu cyflawni eu dyletswyddau proffesiynol yn ddiogel a heb gyfyngiadau sy'n

Caban Y Faenol CYF

deillio o ddefnyddio neu ôl-ffeithiau alcohol neu gyffuriau. Ni ddylai unigolion gyflwyno eu hunain ar gyfer gwaith tra dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau, lle yr effeithir mewn unrhyw ffordd ar eu perfformiad neu eu gallu i gyflawni eu dyletswyddau yn ddiogel ac yn gymwys.

- gwrthod derbyn staff, gwirfoddolwyr, a myfyrwyr ar brofiad gwaith yn y gweithle sydd yn amlwg o dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau, a/neu y mae eu gallu i weithio wedi ei amharu mewn unrhyw fodd o ganlyniad i ddefnydd alcohol neu gyffuriau.
- Disgwyl i staff, gwirfoddolwyr a myfyrwyr ar brofiad gwaith beidio ag yfed alcohol na chadw / cymryd cyffuriau anghyfreithlon yn ystod oriau gwaith cytundebol, gan gynnwys amser cinio ac amser egwyl arall. Gallai unrhyw ddigwyddiad o yfed alcohol neu gymryd cyffuriau anghyfreithlon yn ystod oriau gwaith cytundebol arwain at weithdrefnau disgyblu fel y nodir yn y Polisi Staffio a allai arwain at ddiswyddo.
- Gwrthod derbyn staff, gwirfoddolwyr, a myfyrwyr ar brofiad gwaith yn y gweithle sy'n dioddef o ôl-ffeithiau alcohol neu gyffuriau ar eu person. Mae'n bwysig cofio bod alcohol a chyffuriau yn aros yn y corff am gyfnod o amser ar ôl iddynt gael eu hyfed, a gallai hyn effeithio ar allu'r unigolyn i gyflawni ei ddyletswyddau'n ddiogel.
- Disgwyl i staff, gwirfoddolwyr a myfyrwyr ar brofiad gwaith ymddwyn yn gyfrifol yn y gweithle ac mewn digwyddiadau cymdeithasol sy'n gysylltiedig â gwaith.

Mae Caban Y Faenol yn disgwyl i staff, gwirfoddolwyr a myfyrwyr ar leoliadau profiad gwaith gydymffurfio â deddfwriaeth yfed a gyrru a gyrru dan ddylanwad cyffuriau cyfredol bob amser.

Bydd Caban y Faenol yn:

- Cysylltwch â'r **Heddlu** os bydd unrhyw un sydd dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau yn cyrraedd y lleoliad mewn car.
- Cysylltwch â'r **Heddlu** os ydynt yn amau bod unrhyw un, gan gynnwys staff, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ar brofiad gwaith, ymwelwyr neu gontractwyr o fod â chyffuriau anghyfreithlon yn eu meddiant.
- Cysylltwch â'r **Heddlu** os ydynt yn amau bod gweithgaredd anghyfreithlon (e.e. cyflenwi cyffuriau anghyfreithlon) wedi digwydd, fel sy'n ofynnol gan **Ddeddf Camddefnyddio Cyffuriau 1971**.

Os ydynt yn aelod o staff, bydd hyn yn arwain at weithdrefnau disgyblu fel y nodir yn y Polisi Staffio a allai arwain at ddiswyddo.

Meddyginiaeth

Caban Y Faenol CYF

Mae Caban Y Faenol yn cydnabod nad yw pob cyffur a ddefnyddir yn anghyfreithlon, nac yn cael ei dderbyn yn anghyfreithlon. Rydym yn cydnabod y gall rhai cyffuriau a geir yn gyfreithlon effeithio ar waith a pherfformiad unigolyn, ac nad camddefnyddio'r cyffur yw'r achos.

Disgwylwn i staff, gwirfoddolwyr a myfyrwyr ar leoliadau profiad gwaith sy'n cymryd meddyginiaeth o'r fath ofyn am gyngor gan eu Meddyg Teulu neu Fferyllydd ar ei effaith bosibl ar eu gallu i gyflawni eu rôl.

Mae Caban Y Faenol yn disgwyl i unrhyw unigolyn sy'n cymryd meddyginiaeth a allai effeithio ar ei allu i gyflawni ei rôl rannu gwybodaeth berthnasol gyda'r rheolwr mewn modd amserol fel y gellir cynnal asesiad risg priodol. Rhaid dilyn unrhyw gyfarwyddiadau a roddir wedi hynny. Ni ddylid defnyddio cyffuriau sy'n achosi syrthni tra yn y gwaith.

Adnabod materion

Ni ddylai unrhyw aelod o staff, gwirfoddolwr na myfyriwr ar brofiad gwaith ddod ag unrhyw alcohol neu sylweddau anghyfreithlon ar safle Caban na'u defnyddio o dan unrhyw amgylchiadau. Dylid dilyn mesurau rheoli/diogelwch llym mewn perthynas ag unrhyw feddyginiaeth a ragnodwyd neu dros y cownter ar y safle.

Os yw aelod o staff, gwirfoddolwr neu fyfyrwr ar brofiad gwaith yn credu eu bod yn profi materion yn ymwneud ag alcohol neu gyffuriau, disgwylir iddynt ofyn am gyngor a chymorth arbenigol cyn gynted â phosibl.

Ni ddylai cydweithwyr geisio celu eu gwaith na'u hymddygiad os ydynt yn dioddef o gyflyrau cysylltiedig ag alcohol neu gyffuriau. Anogir staff i geisio cymorth drwy'r Rheolwr.

Os bydd aelod o staff, gwirfoddolwr neu fyfyrwr ar brofiad gwaith yn sylwi ar wahaniaeth yn ymddygiad cydweithiwr, dylent ddwyn y mater i sylw'r Rheolwr, neu ddilyn y drefn a nodir yn y **Polisi Chwythu'r Chwiban**.

Os bydd y Rheolwr yn ystyried bod dirywiad mewn perfformiad gwaith a/neu newid yn ymddygiad aelod o staff, gwirfoddolwr neu fyfyrwr ar brofiad gwaith o ganlyniad i gamddefnyddio alcohol neu gyffuriau, bydd yn eu gwahodd i gyfarfod. i drafod y sefyllfa. Nod y cyfarfod hwn yw:

- trafod y rheswm dros yr ymchwiliad, a cheisio barn yr aelod o staff ar y rheswm dros, er enghraifft, y dirywiad yn ei berfformiad a/neu ymddygiad;
- Lle bo'n briodol, annog yr aelod o staff i ofyn am gymorth gan weithiwr ieuchyd galwedigaethol proffesiynol i gael cyngor meddygol priodol.

Caban Y Faenol CYF

- Lle bo'n briodol, cynnig cyfeirio'r aelod o staff at weithiwr iechyd galwedigaethol proffesiynol i gael cyngor meddygol priodol.

Darparu cefnogaeth

Gall materion sy'n gysylltiedig â chyffuriau ac alcohol ddatblygu am amrywiaeth o resymau, a thros gyfnod sylweddol o amser. Mae Caban Y Faenol wedi ymrwymo i drin y materion hyn mewn modd tebyg i faterion iechyd eraill. Lle bo modd, byddwn yn darparu cymorth, gyda'r nod o alluogi staff i ddychwelyd i'w cyfrifoldebau llawn.

Os na fydd aelod o staff, gwirfoddolwr neu fyfyrwr ar brofiad gwaith yn cwblhau rhaglen driniaeth ac yn dychwelyd i'r gwaith cyn ei fod yn barod i wneud hynny, bydd y Rheolwr yn cyfarfod â'r unigolyn i benderfynu pa gamau pellach, os o gwbl, y dylid eu cymryd.

Cyfrinachedd

Nod Caban y Faenol yw sicrhau cyfrinachedd unrhyw aelod o staff sy'n profi materion yn ymwneud ag alcohol neu gyffuriau.

Fodd bynnag, rhaid cydnabod wrth gefnogi staff, gwirfoddolwyr neu fyfyrwyr ar brofiad gwaith, mae rhannu peth gwybodaeth yn debygol o fod yn hanfodol. Fel rheol, byddwn yn ceisio caniatâd unigolyn cyn datgelu unrhyw wybodaeth gyfrinachol. Bydd Caban Y Faenol yn dilyn canllawiau'r **Polisi Cyfrinachedd a Gwarchod Data** ar adegau o'r fath.

Os bydd aelod o staff, gwirfoddolwr neu fyfyrwr ar brofiad gwaith yn ceisio cymorth ar gyfer materion sy'n ymwneud ag alcohol neu gyffuriau yn uniongyrchol gan y Rheolwr ac yn dymuno cadw hyn yn gyfrinach rhag eu cydweithwyr, byddwn yn parchu eu dymuniadau oni bai bod rheswm i gredu y byddai hynny'n eu rhoi. , eu cydweithwyr, unrhyw un arall, neu'r busnes mewn perygl. O dan yr amgylchiadau hyn, bydd y Rheolwr yn eu hannog i hysbysu eu cydweithwyr a bydd yn rhoi digon o amser i chi wneud hynny cyn trafod y mater gyda nhw.

Diogelu Plant

Mae gan Caban Y Faenol gyfrifoldeb dros y plant yn ein gofal. I'r perwyl hwn, byddwn yn gofyn i unigolion sy'n cyrraedd y lleoliad yn amlwg o dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau i adael y lleoliad.

Lle mae Caban Y Faenol yn ystyried nad yw rhiant/gofalwr/gwarcheidwad yn gallu gofalu am blentyn oherwydd ei fod dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau, bydd y Cylch Meithrin yn cysylltu ag un o'r cysylltiadau brys a ddarperir ar y ffurflen gofrestru.

Caban Y Faenol CYF

Hyd eithaf eu gallu, bydd Staff a Rheolaeth Caban Y Faenol yn ceisio sicrhau nad yw plentyn yn teithio mewn cerbyd a yrrir gan unigolyn y maent yn amau ei fod dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau.

Os nad yw hyn yn bosibl, cofiwch nad oes hawl gyfreithiol i atal plentyn rhag ei riant/gofalwr/gwarcheidwad. Pan fydd y Caban yn ystyried bod y plentyn mewn perygl neu fod ganddo bryderon am les y plentyn, byddwn yn dilyn y canllawiau a nodir yn ei **Bolisi Diogelu**.

Bydd Caban y Faenol yn:

- Rheoli'r digwyddiad yn sensitif i sicrhau bod perthnasau teuluol cadarnhaol yn cael eu cynnal.
- Sicrhau bod dau aelod o staff yn bresennol wrth siarad â'r rhiant / gofalwr / gwarcheidwad.
- Cadw cofnod ysgrifenedig o'r digwyddiad yn y **Llyfr Digwyddiadau**.
- Cysylltwch â'r **Heddlu** os bydd unrhyw un sydd dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau yn cyrraedd y lleoliad mewn car.
- Cysylltwch â'r **Heddlu** os ydynt yn amau bod unrhyw un, gan gynnwys staff, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ar brofiad gwaith, ymwelwyr neu gontractwyr o fod â chyffuriau anghyfreithlon yn eu meddiant.
- Cysylltwch â'r **Heddlu** os ydynt yn amau bod gweithgaredd anghyfreithlon (e.e. cyflenwi cyffuriau anghyfreithlon) wedi digwydd, fel sy'n ofynnol gan Ddeddf **Camddefnyddio Cyffuriau 1971**.
- Cysylltu â'r **Gwasanaethau Cymdeithasol** i nodi pryder am ddiogelwch y plentyn.

CANLLAWIAU AR GYFER DIGWYDDIADAU ANHYSBYS

Gall digwyddiadau annisgwyl ymwneud â rhieni, gofalwyr, gwarcheidwaid, staff, gwirfoddolwyr, a myfyrwyr ar brofiad gwaith, ymwelwyr neu unrhyw unigolyn arall sy'n dod i gysylltiad â'r lleoliad.

Gallai digwyddiadau annisgwyl gynnwys:

- Darganfod cyffuriau neu offer cysylltiedig â chyffuriau yn y lleoliad.
- Amheuan, sion neu honiadau am weithgareddau unigolyn.
- Datgeliad gan unigolyn am gamddefnyddio sylweddau ar safle'r Cylch Meithrin neu tra ar dripyr/ymweliad.
- Camddefnyddio sylweddau neu symptomau o gamddefnyddio sylweddau.
- Gwerthu sylweddau.
- Meddiant o sylweddau.

Caban Y Faenol CYF

Dylid trin pob achos o gamddefnyddio alcohol neu gyffuriau o ddifrif a rhoi gwybod i'r **Arweinydd neu'r Person Cofrestredig/Unigolyn Cyfrifol**. Dylid cadw cofnod ysgrifenedig o'r digwyddiad yn y **Llyfr Digwyddiadau**, gan gynnwys dyddiad ac amser y digwyddiad.

Mae diogelwch a lles y plant yn hollbwysig bob amser.

Rhaid dilyn gweithdrefnau/canllawiau **Cymorth Cyntaf** os ydych yn amau bod unigolyn yn sâl neu'n annogel o ganlyniad i gamddefnyddio cyffuriau neu alcohol.

Pan fydd Caban y Faenol yn ystyried bod y plentyn mewn perygl neu fod ganddo bryderon am les y plentyn, byddwn yn dilyn y canllawiau a nodir yn ei **Bolisi Diogelu**.

Os amheuir bod gweithgaredd anghyfreithlon yn digwydd (e.e. cyflenwi sylweddau anghyfreithlon), byddwn yn cysylltu â'r **Heddlu** fel sy'n ofynnol gan **Ddeddf Camddefnyddio Cyffuriau 1971**.

Lle mae hyn yn cyfeirio at aelod o staff bydd gweithdrefnau disgyblu fel y nodir yn y **Polisi Staffio** yn cael eu dilyn, gan gyfeirio hefyd at y **Polisi Alcohol a Chyffuriau** (uchod) a'r **Polisi Di-fwg**.

Darganfod cyffuriau neu offer cysylltiedig â chyffuriau yn y lleoliad

Os darganfyddir cyffuriau neu offer cysylltiedig â chyffuriau ar safle Caban y Faenol (y tu mewn neu'r tu allan), rhaid dilyn y camau canlynol:

- Rhowch wybod am y darganfyddiad i'r rheolwr ar unwaith.
- Ffoniwch 999 os oes rhywun mewn perygl neu os ydych yn amau bod unigolyn mewn perygl o niwed.
- Cadwch gofnod o bob digwyddiad yn y Llyfr Digwyddiadau, gan gynnwys y dyddiad a'r amser.
- Cysylltwch â'r Heddlu / Awdurdod Lleol fel y bo'n briodol i drefnu i'r eitemau gael eu gwaredu'n ddiogel cyn gynted â phosibl.

Cofiwch y gall yr holl arwyddion a nodir isod gael eu hachosi gan ffactorau eraill, megis straen, a dylid eu hystyried fel arwyddion yn unig y gallai gweithiwr fod yn camddefnyddio cyffuriau a/neu alcohol.

Mae arwyddion posibl o gamddefnyddio cyffuriau / alcohol y gallech edrych amdanynt yn cynnwys:

- newidiadau sydyn mewn hwyliau;
- anniddigrwydd neu ymddygiad ymosodol anarferol;

Caban Y Faenol CYF

- tuedd i ddrysu;
- amrywiadau annormal mewn canolbwyntio ac egni;
- perfformiad swydd diffygiol;
- cadw amser yn wael;
- mwy o absenoldebau salwch tymor byr;
- dirywiad yn y berthynas â chydweithwyr, cwsmeriaid neu reolwyr;
- Anonestrwydd a lladrad (yn codi o'r angen i gynnal arferiad drud).